



**CLUB  
ALPINO  
ITALIANO**



# SCUOLA VALTICINO

**"Remo Gulmini"**

**CORSI  
2019**

**ALPINISMO  
SCI ALPINISMO  
SCI FONDO ESCURSIONISMO  
ARRAMPICATA LIBERA  
CASCATE DI GHIACCIO  
SNOWBOARD ALPINISMO**

**ABBIATEGRASSO - BOFFALORA  
MAGENTA - MORTARA - INVERUNO  
VIGEVANO - VITTUONE**

[www.scuolavalticino.it](http://www.scuolavalticino.it)



# Palestra CAI Abbiategrasso

Sede: Via Legnano, 9

Palestra  
Parco degli Alpini  
Via 1 Maggio

All'atto  
dell'iscrizione viene  
consegnata la chiave,  
durata anno solare



# Palestra di Furato



Palestra Comunale  
di Inveruno  
Frazione Furato

Via Don Sturzo

Martedì 21,00 - 23,00

Giovedì 21,00 - 23,00

# Palestra CAI Vigevano

Sede  
e Palestra:  
Via Bolsena 6-8

Martedì 19,00 - 22,30

Giovedì 19,00 - 23,00



# 9° Corso di Sci di Fondo Escursionismo Propedeutico (SFSE1)

Direttore del corso: Gardiolo Ruggero ISFE  
e-mail: garug07@gmail.com

<b>DICEMBRE 2018</b>		
13 giovedì	Vigevano	Presentazione del corso e materiali
<b>GENNAIO 2019</b>		
09 mercoledì	Vigevano	Pal.: Progressione
13 domenica	1° pratica	Uscita in ambiente
16 mercoledì	Vigevano	Pal.: Progressione
20 domenica	2° pratica	Uscita in ambiente
23 mercoledì	Abbiategrasso	Sciolinatura
27 domenica	3° pratica	Uscita in ambiente
31 giovedì	Boffalora	Neve e Valanghe
<b>FEBBRAIO 2019</b>		
02 sabato	4° pratica	Uscita in ambiente
03 domenica	5° pratica	Uscita in ambiente
17 domenica	6° pratica	Uscita in ambiente
21 giovedì	Vigevano	Primo Soccorso
28 giovedì	Vigevano	Cartografia e Orientamento
<b>MARZO 2019</b>		
02 sabato	7° pratica	Uscita in ambiente
28 giovedì	Vigevano	Chiusura del corso

## DESCRIZIONE DEL CORSO

È un corso propedeutico rivolto a tutti coloro che per la prima volta affrontano la montagna invernale per praticare l'attività di sci di fondo. I percorsi si svolgono lungo itinerari di bassa difficoltà su pista battuta per apprendere le tecniche di base. Particolare attenzione sarà dedicata alla conoscenza delle tematiche relative ai pericoli oggettivi della montagna invernale.

### **OBIETTIVI GENERALI**

- Apprendere le tecniche sciistiche base di salita e di discesa
- Prendere conoscenza dei principali aspetti che caratterizzano l'ambiente della montagna invernale con particolare riferimento alla prevenzione degli incidenti e alla sicurezza.
- Essere autonomo all'interno di gruppi organizzati e partecipare a gite organizzate da persone più esperte.

## ISCRIZIONE

È possibile una preiscrizione sul portale della scuola [www.scuolavalticino.it](http://www.scuolavalticino.it) alla sezione corsi. La preiscrizione non costituisce iscrizione ma solo una lista di graduatoria. L'iscrizione al corso avverrà con il versamento della quota di partecipazione stabilita in € 50,00 sino al raggiungimento del numero massimo stabilito di allievi.

# 7° Corso di Sci Escursionismo Fuori Pista AVANZATO (SE2)

Direttore del corso: Bozzolan Daniele ISFE

e-mail: danielebozzolan61@gmail.com

<b>DICEMBRE 2018</b>		
13 giovedì	Vigevano	Presentazione del corso
<b>GENNAIO 2019</b>		
15 martedì	Boffalora	ARTVA
17 giovedì	Vigevano	Autosoccorso in valanga
19 sabato	1° pratica	Ricerca del travolto e Scavo
27 sabato	2° pratica	Uscita in ambiente
31 giovedì	Boffalora	Neve e Valanghe
<b>FEBBRAIO 2019</b>		
07 giovedì	Vigevano	Bollettino nivometeo
10 domenica	3° pratica	Uscita in ambiente
14 giovedì	Vigevano	Gestione del rischio
21 giovedì	Vigevano	Primo Soccorso
24 domenica	4° pratica	Uscita in ambiente
28 giovedì	Vigevano	Cartografia e Orientamento
<b>MARZO 2019</b>		
02 domenica	5° pratica	Uscita in ambiente
07 giovedì	Vigevano	Preparazione della salita
10 domenica	6° pratica	Uscita in ambiente
16 -17 sab-dom	7° 8° pratica	Uscita in ambiente
19 martedì	Boffalora	Il Club Alpino italiano
28 giovedì	Vigevano	Chiusura del corso

## DESCRIZIONE DEL CORSO

È un corso rivolto a tutti coloro che vogliono conoscere e frequentare la montagna invernale al di fuori dai soliti percorsi pistati. I tracciati si svolgono lungo strade forestali, mulattiere e terreno aperto. Interessante la possibilità di conoscere e apprendere la tecnica del TELEMARCK per affrontare la discesa. Si trattano anche temi inerenti alla frequentazione dell'ambiente di fuori pista: cartografia e orientamento, neve e valanghe, lettura dei bollettini meteo e dei bollettini valanghe e autosoccorso con ARTVA. Il materiale da autosoccorso (ARTVA, pala e sonda) è obbligatorio. L'attrezzatura da usare è quella da sciescursionismo.

### OBIETTIVI GENERALI

- Verificare le abilità sciatorie iniziali e migliorare le tecniche sciistiche necessarie per affrontare i percorsi sci escursionistici.
- Prendere conoscenza di tutti gli aspetti di natura sciescursionistica che caratterizzano l'ambiente di montagna con particolare riferimento alla prevenzione degli incidenti e alla sicurezza.
- Essere autonomo all'interno di gruppi e partecipare a gite organizzate da persone più esperte.

## ISCRIZIONE

È possibile una preiscrizione sul portale della scuola [www.scuolavalticino.it](http://www.scuolavalticino.it) alla sezione corsi. La preiscrizione non costituisce iscrizione ma solo una lista di graduatoria. L'iscrizione al corso avverrà con il versamento della quota di partecipazione stabilita in € 180,00 sino al raggiungimento del numero massimo stabilito di allievi. (nolo ARTVA,Pala,Sonda € 20,00)

## 19° Corso di Cascate di Ghiaccio(AC1)

Direttore del corso: Garavaglia Massimo INA

e.mail: maxalp@hotmail.it

<b>Dicembre 2018</b>		
19 mercoledì	Abbiategrosso	Presentazione del corso
<b>Gennaio 2019</b>		
09 mercoledì	Boffalora	Materiali e loro uso
15 martedì	Boffalora	ARTVA, sondaggio e scavo
17 giovedì	Vigevano	Autosoccorso in valanga
19 sabato	1° Pratica	Autosoccorso in valanga
22 martedì	Vigevano Pal	Catena di sicurezza
24 giovedì	Furato Pal	Tecnica di movimento
31 giovedì	Boffalora	Neve e valanghe
<b>Febbraio 2019</b>		
07 giovedì	Vigevano	Bollettino nivometeo
09 sabato	2° Pratica	Progressione in ambiente
12 martedì	Vigevano Pal	Tecnica e Allenamento
16 sabato	3° Pratica	Progressione in ambiente
17 domenica	4° Pratica	Progressione in ambiente
21 giovedì	Vigevano	Primo Soccorso
23 sabato	5° Pratica	Progressione in ambiente
27 mercoledì	Abbiategrosso	Storia delle cascate
<b>Marzo 2019</b>		
02 sabato	6° Pratica	Progressione in ambiente
03 domenica	7° Pratica	Progressione in ambiente
13 mercoledì	Boffalora	Chiusura del corso

### DESCRIZIONE DEL CORSO

È un corso di livello specialistico, rivolto a persone già in possesso di una esperienza alpinistica di montagna, estiva e/o invernale.

Il corso prevede l'insegnamento delle nozioni fondamentali per potere affrontare in ragionevole sicurezza arrampicate su cascate di ghiaccio e la realizzazione di manovre di autosoccorso.

#### **OBIETTIVI GENERALI**

- Essere autonomi nella preparazione e organizzazione di una ascensione adeguata alle proprie capacità.
- Realizzare in modo autonomo e in ragionevole sicurezza le salite, sapere attrezzare ancoraggi per discese in corda doppia, sapere effettuare manovre di autosoccorso.

### ISCRIZIONE

È possibile una preiscrizione sul portale della scuola [www.scuolavalticino.it](http://www.scuolavalticino.it) alla sezione corsi. La preiscrizione non costituisce iscrizione ma solo una lista di graduatoria. L'iscrizione al corso avverrà con il versamento della quota di partecipazione stabilita in € 270,00 sino al raggiungimento del numero massimo stabilito di allievi.

# 45° Corso di Alpinismo su Roccia Avanzato (AR1)

Direttore del corso: Paba Marcello IA  
e-mail: marcellopaba@virgilio.it

<b>GIUGNO 2019</b>		
26 mercoledì	Boffalora	Presentazione del corso
<b>SETTEMBRE 2019</b>		
10 martedì	Vigevano	Presentazione del corso
12 giovedì	Boffalora	Materiali
18 mercoledì	Vigevano Pal	Tecnica
19 giovedì	Boffalora	Nodi e Soste
22 domenica	1° Pratica	Progressione in ambiente
24 martedì	Furato Pal	Progressione ripiegamento
26 giovedì	Abbiategrosso	Geologia e Ambiente
28 sabato	Abbiategrosso	Prove di trattenuta
29 domenica	2° Pratica	Progressione in ambiente
<b>OTTOBRE 2019</b>		
01 martedì	Furato Pal	Allenamento
03 giovedì	Vigevano	Primo Soccorso
05 sabato	3° Pratica	Progressione in ambiente
06 domenica	4° Pratica	Progressione in ambiente
08 martedì	Vigevano	Cartografia e Meteo
10 giovedì	Boffalora	Storia dell'alpinismo
13 domenica	5° Pratica	Progressione in ambiente
15 martedì	Vigevano Pal	Allenamento
17 giovedì	Abbiategrosso	Preparazione della salita
19 sabato	6° Pratica	Progressione in ambiente
20 domenica	7° Pratica	Progressione in ambiente
30 mercoledì	Boffalora	Chiusura del corso

## DESCRIZIONE DEL CORSO

Corso di livello avanzato rivolto preferibilmente, anche se non esclusivamente, a persone già in possesso di un minimo di esperienza alpinistica. Il corso prevede l'insegnamento, attraverso lezioni sia teoriche che pratiche ed uscite su terreno, delle nozioni fondamentali per potere affrontare in ragionevole sicurezza arrampicate sui vari tipi di roccia.

### **OBIETTIVI GENERALI**

- Essere autonomo, come secondo di cordata
- Realizzare in modo autonomo una salita su roccia, solo dopo aver avuto una conferma di fattibilità da parte di alpinisti esperti.

## ISCRIZIONE

È possibile una preiscrizione sul portale della scuola [www.scuolavalticino.it](http://www.scuolavalticino.it) alla sezione corsi. La preiscrizione non costituisce iscrizione ma solo una lista di graduatoria. L'iscrizione al corso avverrà con il versamento della quota di partecipazione stabilita in € 250,00 sino al raggiungimento del numero massimo stabilito di allievi.

## 5° Corso di Alpinismo Base (A1)

Direttore del corso: Nespoli Massimo ISA

e-mail: [massimonespoli@alice.it](mailto:massimonespoli@alice.it)

<b>NOVEMBRE 2018</b>		
29 giovedì	Vigevano	Presentazione del corso
<b>DICEMBRE 2018</b>		
11 martedì	Vigevano	Attrezzatura
<b>GENNAIO 2019</b>		
15 martedì	Boffalora	ARTVA, sondaggio e scavo
17 giovedì	Vigevano	Autosoccorso in valanga
19 sabato	1° Pratica	Autosoccorso in valanga
31 giovedì	Boffalora	Neve e Valanghe
<b>FEBBRAIO 2019</b>		
02 sabato	2° Pratica	Osservazione manto nevoso
07 giovedì	Vigevano	Bollettino nivometeo
14 giovedì	Vigevano	Gestione del rischio
16 sabato	3° Pratica	Scelta della traccia
21 giovedì	Vigevano	Primo Soccorso
<b>MARZO 2019</b>		
19 martedì	Boffalora	Il Club Alpino Italiano
23 sabato	Vigevano Pal	Materiali e nodi roccia
26 martedì	Vigevano	Cartografia e Orientamento
30 sabato	Vigevano Pal	Nodi e incordatura
<b>APRILE 2019</b>		
02 martedì	Vigevano	Cartografia studio della tarccia
06 sabato	4° Pratica	Orienteering
09 martedì	Abbiategrosso	Geologia Alpina
<b>MAGGIO 2019</b>		
04 sabato	Vigevano Pal	Corda doppia
07 martedì	Boffalora	Storia dell'alpinismo
11 sabato	5° Pratica	Tecnica Alpinistica
22 mercoledì	Vigevano Pal	Soste e autoassicurazione
25 sabato	6° Pratica	Tecnica Alpinistica
28 martedì	Abbiategrosso	Sentieristica e Ferrate
<b>GIUGNO 2019</b>		
01 sabato	7° Pratica	Ferrata
04 martedì	Vigevano	Il Ghiacciaio
08 sabato	Vigevano Pal	Cordata su ghiacciaio
12 mercoledì	Vigevano Pal	Uso del cordino da ghiacciaio
15 sabato	8° Pratica	Passi e cordata su ghiacciaio
26 mercoledì	Vigevano Pal	Recupero da crepaccio
29-30 sab e dom	9°-10° Pratica	Rifugio e Progressione cordata
05 luglio – venerdì		Chiusura del corso

### DESCRIZIONE DEL CORSO

È un corso di livello base rivolto a principianti, ossia a tutti coloro che per la prima volta affrontano la montagna. Il corso prevede l'insegnamento, delle nozioni e tecniche di base per poter svolgere con ragionevole sicurezza le attività su neve, roccia e ghiaccio.

### ISCRIZIONE

Quota di partecipazione al corso € 250,00

Quota di partecipazione al solo modulo Neve € 50,00

## Regolamento della scuola

- 1) I corsi sono aperti ai soci del Club Alpino italiano di ambo i sessi
- 2) Per l'iscrizione ai corsi è obbligatoria la certificazione medica. La Scuola raccomanda di sottoporsi a visita medico-sportiva con prova da sforzo per verificare di possedere uno stato di salute idoneo ad affrontare il corso scelto.
- 3) L'età minima per partecipare al corso è di anni 15, per i minori di anni 18 occorre l'autorizzazione di entrambi i genitori.
- 4) L'accettazione della domanda è subordinata al giudizio della Direzione del Corso.
- 5) Gli allievi sono tenuti ad osservare scrupolosamente le istruzioni impartite dal Direttore del Corso e dei suoi collaboratori e a rispettare il presente regolamento.
- 6) A giudizio insindacabile del Direttore del Corso, il programma e le località indicate potranno subire variazioni.
- 7) La frequenza è obbligatoria per tutte le lezioni. Eventuali assenze saranno valutate dal Direttore del Corso, che giudicherà l'idoneità dell'allievo a continuare il corso. Alla fine del Corso verrà consegnato, a tutti gli allievi che hanno seguito con profitto, un attestato di partecipazione.
- 8) Se l'allievo per cause indipendenti alla sua volontà ed in ogni caso comprovate dovesse rinunciare al corso, avrà diritto ad un rimborso totale o parziale. L'entità del rimborso verrà decisa, caso per caso dal Consiglio della Scuola.
- 9) L'allievo dichiara di essere consapevole che le attività svolte in montagna presentano pericoli e rischi ineliminabili. La Scuola avrà cura di operare sempre con costante prudenza, perizia e diligenza, al fine di ridurre al minimo accettabile i rischi connessi con le attività in montagna..
- 10) L'allievo durante il corso è assicurato con polizza RC, Infortuni e Soccorso Alpino (le condizioni di polizza sono consultabili su [www.cai.it](http://www.cai.it) alla sezione Assicurazioni).
- 11) Per ogni altra norma si richiama integralmente il regolamento della CNSASA.

### Sezioni del Club Alpino:

**Abbiategrosso** via Legnano 9 - 3349785297- (mar.- gio.)

**Boffalora:** via Donatori del Sangue - 02/97255492-(mar.-gio.)

**Inveruno:** via Largo Pertini 2 - 3458522121- (giovedì)

**Magenta:** via Melzi 2 - 3460235665 - (mar. - giov.)

**Mortara:** piazza Trento - 3492962621 - (giovedì)

**Vigevano:** via Bolsena 6/8 - 0381/78012 (mar. - gio.)

**Vittuone:** via Villorosi 47 – 3490784649 (mar. - ven.)



**Dichiaro e confermo che al momento dell'iscrizione preliminarmente alla firma della domanda a tergo sono stato reso compiutamente edotto:**

**1)** che l'attività svolta nei corsi presenta rischi ineliminabili, che la sicurezza totale non esiste che, pertanto con l'iscrizione al corso vi è una parte di rischio che rimane a mio carico e che confermo di accettare.

**2)** che, fermo restando il dovere di protezione a carico degli istruttori, sussiste a mio carico analogo e corrispondente dovere di subordinazione, di attenzione, di informazione, di cooperazione coerentemente con il principio di auto responsabilità e con il dovere di solidarietà sociale di cui all'art. 2 della Costituzione.

**3)** che, sussiste a mio carico un obbligo di corretta informazione poiché è sulla base di quanto da me riferito che la domanda di iscrizione viene accolta e avviene il conseguente inquadramento di livello; a tale riguardo confermo che le informazioni da me fornite sulle mie precedenti esperienze e conoscenze, sulle mie condizioni psicofisiche sono veritiere e che nulla ho taciuto di quanto dovrebbe essere a conoscenza degli organizzatori e degli istruttori.

**4)** che è obbligatoria la certificazione medica per la partecipazione ai corsi e che mi è stato raccomandato di sottopormi a controlli medico-sportivi per verificare la mia idoneità all'attività alpinistica.

Letto, confermato e sottoscritto.

Luogo e data ....., .....

Firma .....

**LIBERATORIA/AUTORIZZAZIONE PER LA  
PUBBLICAZIONE DI FOTO E VIDEO**

Il/La  
sottoscritto/a \_\_\_\_\_  
C.F. \_\_\_\_\_

Con riferimento alle immagini scattate o riprese in occasione  
del corso che mi ritraggono,

- AUTORIZZO**                       **NON AUTORIZZO**

La Scuola Valticino, a titolo gratuito, senza limiti di tempo, anche ai sensi degli artt. 10 e 320 cod.civ. e degli artt. 96 e 97 legge 22.4.1941, n. 633, Legge sul diritto d'autore, alla pubblicazione e/o diffusione in qualsiasi forma delle proprie immagini sul sito internet della Scuola Valticino, su carta stampata e/o su qualsiasi altro mezzo di diffusione, nonché autorizza la conservazione delle foto e dei video stessi negli archivi informatici della Scuola Valticino e prende atto che la finalità di tali pubblicazioni sono meramente di carattere informativo ed eventualmente promozionale. La presente liberatoria/autorizzazione potrà essere revocata in ogni tempo con comunicazione scritta alla Scuola Valticino.

**Informativa ai sensi dell'art. 13 del D. Lgs. n. 196/2003.**

Si informa che i dati personali conferiti con la presente liberatoria saranno trattati nel rispetto della vigente normativa e dei principi di correttezza, liceità, trasparenza e riservatezza; in tale ottica i dati forniti, ivi incluso il ritratto contenuto nelle fotografie suindicate, verranno utilizzati per le finalità strettamente connesse e strumentali alle attività della Scuola Valticino.

- PRESTO IL CONSENSO**                       **NEGO IL CONSENSO**

Luogo e data ....., .....

Firma .....

## MODULO D'ISCRIZIONE

Cognome: ..... Nome: .....  
Nato/a il: ..... a ..... tel. ....  
Via..... n°..... Citta' .....  
Cap. .... e.mail ..... Cell. ....  
Sezione di. .... Tessera C.A.I n°.....

Chiede di essere ammesso/a al corso di:  
**dichiara di accettare integralmente il regolamento ed il programma della Scuola**

La quota di partecipazione al corso

€

Con al presente autorizzo al trattamento dei miei dati personali ai sensi della legge 196/3

firma.....



# SUPEREDIL

di Fossa Geom. Renato



Pavimenti - Rivestimenti  
Cotto - Parquet  
Caminetti e Stufe - Arredo Bagno  
Posa in opera specializzata

VIGEVANO - V.le Industria, 42  
Tel. 0381348150  
Fax. 0381345042

[www.superedil.it](http://www.superedil.it)  
E-mail [info@superedil.it](mailto:info@superedil.it)