



CLUB ALPINO ITALIANO
SCUOLA VALTICINO
"Remo Gulmini"



CORSI 2018

ALPINISMO
SCI ALPINISMO
SNOWBOARD ALPINISMO
SCI FONDO ESCURSIONISMO
ARRAMPICATA LIBERA

MORTARA - VIGEVANO - MAGENTA
ABBIATEGRASSO - BOFFALORA - INVERUNO

www.scuolavalticino.it

8° Corso di Sci di Fondo Escursionismo Propedeutico (SFSE1)

Direttore del corso: Alcini Antonio ISFE
e-mail: aalcini@inwind.it

NOVEMBRE 2017		
16 giovedì	Vigevano	Presentazione del corso
22 mercoledì	Boffalora	Progressione sci di fondo
DICEMBRE 2017		
06 mercoledì	Vigevano	Pal.: Progressione
17 domenica	1° pratica	Uscita in ambiente
GENNAIO 2018		
10 mercoledì	Vigevano	Pal.: Progressione
14 domenica	2° pratica	Uscita in ambiente
17 mercoledì	Boffalora	Sciolinatura
21 domenica	3° pratica	Uscita in ambiente
24 mercoledì	Vigevano	Cartografia e Orientamento
FEBBRAIO 2018		
03 sabato	4° pratica	Uscita in ambiente
04 domenica	5° pratica	Uscita in ambiente
06 martedì	Vigevano	Neve e Valanghe
11 domenica	6° pratica	Uscita in ambiente
14 mercoledì	Vigevano	Chiusura del corso

DESCRIZIONE DEL CORSO

E' un corso propedeutico rivolto a tutti coloro che per la prima volta affrontano la montagna invernale per praticare l'attività di sci di fondo. I percorsi si svolgono lungo itinerari di bassa difficoltà su pista battuta per apprendere le tecniche di base. Particolare attenzione sarà dedicata alla conoscenza delle tematiche relative ai pericoli oggettivi della montagna invernale.

OBIETTIVI GENERALI

- Apprendere le tecniche sciistiche base di salita e di discesa
- Prendere conoscenza dei principali aspetti che caratterizzano l'ambiente della montagna invernale con particolare riferimento alla prevenzione degli incidenti e alla sicurezza.
- Essere autonomo all'interno di gruppi organizzati e partecipare a gite organizzate da persone più esperte.

ISCRIZIONE

E' possibile una preiscrizione sul portale della scuola www.scuolavalticino.it alla sezione corsi. La preiscrizione non costituisce iscrizione ma solo una lista di graduatoria. L'iscrizione al corso avverrà con il versamento della quota di partecipazione stabilita in € 150,00 sino al raggiungimento del numero massimo stabilito di allievi.

6° Corso di Sci di Fondo Escursionismo AVANZATO (SE2)

Direttore del corso: Biantate Gialuigi ISFE
e-mail: gianluigi@superedil.it

DICEMBRE 2017		
15 venerdì	Abbiategrosso	Presentazione del corso
GENNAIO 2018		
10 mercoledì	Vigevano	ARTVA
13 sabato	1° pratica	Ricerca del travolto e Scavo
27 sabato	2° pratica	Discesa in fuori pista
31 mercoledì	Boffalora	Primo Soccorso
FEBBRAIO 2018		
04 domenica	3° pratica	Discesa in fuori pista
06 martedì	Vigevano	Neve e Valanghe
15 giovedì	Boffalora	Gestione del rischio
25 domenica	4° pratica	Uscita in ambiente
MARZO 2018		
01 giovedì	Abbiategrosso	Bollettino nivometeo
04 domenica	5° pratica	Uscita in ambiente
08 giovedì	Vigevano	Cartografia e Orientamento
10 sabato	6° pratica	Orienteering
15 giovedì	Abbiategrosso	Preparazione della salita
17-18 sab e dom	7° pratica	Uscita in ambiente
18 DOMENICA	8° pratica	Uscita in ambiente
22 giovedì	Vigevano	Il Club Alpino italiano
29 giovedì	Vigevano	Chiusura del corso

DESCRIZIONE DEL CORSO

E' un corso rivolto a tutti coloro che vogliono conoscere e frequentare la montagna invernale al di fuori dai soliti percorsi pistati. I tracciati si svolgono lungo strade forestali, mulattiere e terreno aperto. Interessante la possibilità di conoscere e apprendere la tecnica del TELEMARCK per affrontare la discesa. Si trattano anche temi inerenti alla frequentazione dell'ambiente di fuori pista: cartografia e orientamento, neve e valanghe, lettura dei bollettini meteo e dei bollettini valanghe e autosoccorso con ARTVA. Il materiale da autosoccorso (ARTVA, pala e sonda) è obbligatorio. L'attrezzatura da usare è quella da sciescursionismo.

OBIETTIVI GENERALI

- Verificare le abilità sciatorie iniziali e migliorare le tecniche sciistiche necessarie per affrontare i percorsi sci escursionistici.
- Prendere conoscenza di tutti gli aspetti di natura sciescursionistica che caratterizzano l'ambiente di montagna con particolare riferimento alla prevenzione degli incidenti e alla sicurezza.
- Essere autonomo all'interno di gruppi e partecipare a gite organizzate da persone più esperte.

ISCRIZIONE

E' possibile una preiscrizione sul portale della scuola www.scuolavalticino.it alla sezione corsi. La preiscrizione non costituisce iscrizione ma solo una lista di graduatoria. L'iscrizione al corso avverrà con il versamento della quota di partecipazione stabilita in € 180,00 sino al raggiungimento del numero massimo stabilito di allievi. (nolo ARTVA,Pala,Sonda € 20,00).

32° Corso di Scialpinismo Base (SA1)

Direttore del corso: Orsolini Roberto ISA

e-mail: orsorobi@libero.it

NOVEMBRE 2017		
30 giovedì	Vigevano	Presentazione del corso
DICEMBRE 2017		
14 giovedì	Vigevano	Materiali
GENNAIO 2018		
10 mercoledì	Vigevano	ARTVA
13 sabato	1° pratica	Ricerca del travolto e Scavo
17 mercoledì	Vigevano	Autosoccorso in valanga
20 sabato	2° pratica	Gestione dell'autosoccorso
24 mercoledì	Abbiategrosso	Tecnica salita e discesa
27 sabato	3° pratica	Discesa in fuoripista
31 mercoledì	Boffalora	Primo Soccorso
FEBBRAIO 2018		
04 domenica	4° pratica	Discesa in fuoripista
06 martedì	Vigevano	Neve e Valanghe
15 giovedì	Boffalora	Gestione del rischio
18 domenica	5° pratica	Progressione in ambiente
MARZO 2018		
01 giovedì	Abbiategrosso	Bollettino nivometeo
04 domenica	6° pratica	Progressione in ambiente
08 giovedì	Vigevano	Cartografia e Orientamento
15 giovedì	Abbiategrosso	Preparazione della salita
18 domenica	7° pratica	Progressione in ambiente
22 giovedì	Vigevano	Il Club Alpino Italiano
25 domenica	8° pratica	Progressione in ambiente
APRILE 2018		
08 domenica	9° pratica	Progressione in ambiente
12 giovedì	Vigevano	Chiusura del corso

DESCRIZIONE DEL CORSO

E' un corso di livello base rivolto a tutti coloro che per la prima volta affrontano la montagna invernale per praticare l'attività scialpinistica. I partecipanti devono essere dotati di sufficienti abilità sciatorie. Possono partecipare al corso sia scialpinisti che snowboarders, che utilizzano per la salita le racchette da neve o la splitboard.

OBIETTIVI GENERALI

- Prendere conoscenza dei principali aspetti dell'ambiente di montagna invernale.
- Essere autonomo all'interno di gruppi organizzati e partecipare a gite organizzate da persone più esperte.

ISCRIZIONE

E' possibile una preiscrizione sul portale della scuola www.scuolavalticino.it alla sezione corsi. La preiscrizione non costituisce iscrizione ma solo una lista di graduatoria. L'iscrizione al corso avverrà con il versamento della quota di partecipazione stabilita in € 250,00 sino al raggiungimento del numero massimo stabilito di allievi. (nolo ARTVA,Pala e Sonda € 20,00).

1° Corso di Alpinismo Avanzato (A2)

Direttore del corso: Leopardi Ambrogio INA

e.mail: ice.climber@hotmail.it

MAGGIO 2018		
03 giovedì	Abbiategrasso	Presentazione del corso
09 mercoledì	Boffalora	Materiali e loro uso
11 venerdì	Boffalora	Tecnica ghiaccio e misto
16 mercoledì	Vigevano Pal.	Nodi e loro uso
24 giovedì	Furato Pal.	Progressione della cordata
27 domenica	1° pratica	Uscita in ambiente
30 mercoledì	Vigevano Pal.	Autosoccorso
GIUGNO 2018		
03 domenica	2° pratica	Uscita in ambiente
05 martedì	Abbiategrasso	Preparazione di una salita
12 martedì	Abbiategrasso	Storia dell'alpinismo
16 sabato	3° pratica	Uscita in ambiente
17 domenica	4° pratica	Uscita in ambiente
20 mercoledì	Boffalora	Nozioni di comportamento
23 sabato	5° pratica	Uscita in ambiente
24 domenica	6° pratica	Uscita in ambiente
27 mercoledì	Boffalora	Chiusura del corso

DESCRIZIONE DEL CORSO

E' un corso di livello avanzato, rivolto a persone già in possesso di una esperienza alpinistica di montagna, estiva e invernale, e che abbiano già effettuato ascensioni di bassa difficoltà su roccia o ghiaccio. Il corso prevede l'insegnamento delle nozioni fondamentali per potere affrontare in ragionevole sicurezza arrampicate su ghiaccio e misto e la realizzazione di manovre di autosoccorso.

OBIETTIVI GENERALI

- Essere autonomi nella preparazione e organizzazione di una ascensione adeguata alle proprie capacità.
- Realizzare in modo autonomo e in ragionevole sicurezza le salite, sapere attrezzare ancoraggi per discese in corda doppia, sapere effettuare manovre di autosoccorso.

ISCRIZIONE

E' possibile una preiscrizione sul portale della scuola www.scuolavalticino.it alla sezione corsi. La preiscrizione non costituisce iscrizione ma solo una lista di graduatoria. L'iscrizione al corso avverrà con il versamento della quota di partecipazione stabilita in € 490,00 sino al raggiungimento del numero massimo stabilito di allievi.

44° Corso di Alpinismo su Roccia Avanzato (AR1)

Direttore del corso: Clerici Danilo IA
e-mail: cavallopazzo007@virgilio.it

MARZO 2018		
27 martedì	Vigevano	Presentazione del corso
29 giovedì	Boffalora	Materiali e norme CAI
APRILE 2018		
03 martedì	Vigevano	Allenamento
06 venerdì	Vigevano Pal	Movimenti
11 mercoledì	Vigevano Pal	Nodi e soste
14 sabato	1° Pratica	Progressione in ambiente
18 mercoledì	Vigevano Pal	Progressione ripiegamento
21 sabato	Abbiategrosso	Prove di trattenuta
22 domenica	2° Pratica	Progressione in ambiente
MAGGIO 2018		
03 giovedì	Vigevano Pal	Allenamento
06 domenica	3° Pratica	Progressione in ambiente
08 martedì	Abbiategrosso	Cartografia e meteorologia
10 giovedì	Boffalora	Geologia alpina
12 sabato	4° Pratica	Progressione in ambiente
13 domenica	5° Pratica	Progressione in ambiente
15 martedì	Abbiategrosso	Preparazione della salita
17 giovedì	Boffalora	Storia dell'alpinismo
19 sabato	6° Pratica	Progressione in ambiente
20 domenica	7° Pratica	Progressione in ambiente
22 martedì	Abbiategrosso	Primo Soccorso
30 mercoledì	Boffalora	Chiusura del corso

DESCRIZIONE DEL CORSO

Corso di livello avanzato rivolto preferibilmente, anche se non esclusivamente, a persone già in possesso di un minimo di esperienza alpinistica. Il corso prevede l'insegnamento, attraverso lezioni sia teoriche che pratiche ed uscite su terreno, delle nozioni fondamentali per potere affrontare in ragionevole sicurezza arrampicate sui vari tipi di roccia.

OBIETTIVI GENERALI

- Essere autonomo, come secondo di cordata
- Realizzare in modo autonomo una salita su roccia, solo dopo aver avuto una conferma di fattibilità da parte di alpinisti esperti.

ISCRIZIONE

E' possibile una preiscrizione sul portale della scuola www.scuolavalticino.it alla sezione corsi. La preiscrizione non costituisce iscrizione ma solo una lista di graduatoria. L'iscrizione al corso avverrà con il versamento della quota di partecipazione stabilita in € 220,00 sino al raggiungimento del numero massimo stabilito di allievi.

18° Corso di Arrampicata Libera Base (AL1)

Direttore del corso: Fitzsching Rolando IAL
e-mail: freero@tiscalinet.it

FEBBRAIO 2018		
21 mercoledì	Vigevano	Presentazione del corso
MARZO 2018		
06 martedì	Furato Pal	Movimento, materiali e nodi
09 venerdì	Vigevano Pal	Movimento e assicurazione
13 martedì	Furato Pal	Movimento e assicurazione
16 venerdì	Vigevano Pal	Movimento laterale
18 domenica	1° Pratica	Indoor o Ambiente
20 martedì	Furato Pal	Movimento e Teoria
25 domenica	2° Pratica	Uscita in ambiente
28 mercoledì	Vigevano Pal	Progressione da primo
APRILE 2018		
03 martedì	Furato Pal	Movimento e Manovre
08 domenica	3° Pratica	Uscita in ambiente
11 mercoledì	Vigevano Pal	Movimento e Corda doppia
15 domenica	4° Pratica	Uscita in ambiente
17 martedì	Furato Pal	Movimento e Allenamento
22 domenica	5° Pratica	Uscita in ambiente
24 martedì	Furato Pal	Movimento e Manovre
28 sabato	6° Pratica	Uscita in ambiente

DESCRIZIONE DEL CORSO

Corso base rivolto a neofiti o a chi pur arrampicando già non abbia dimestichezza con i fondamentali della tecnica di arrampicata. Il corso prevede l'insegnamento delle nozioni di base sulla sicurezza, indispensabili per poter svolgere con ragionevole sicurezza l'arrampicata indoor e in falesia.

OBIETTIVI GENERALI

- Impostazione tecnica del movimento e sviluppo delle abilità arrampicatorie.
- Apprendimento delle indispensabili tecniche di autoassicurazione, assicurazione e gestione della sicurezza in falesia e indoor

ISCRIZIONE

E' possibile una preiscrizione sul portale della scuola www.scuolavalticino.it alla sezione corsi. La preiscrizione non costituisce iscrizione ma solo una lista di graduatoria. L'iscrizione al corso avverrà con il versamento della quota di partecipazione stabilita in € 160,00 sino al raggiungimento del numero massimo stabilito di allievi.

4° Corso di Alpinismo Base (A1)

Direttore del corso: Nespoli Massimo ISA

e-mail: massimonespoli@alice.it

NOVEMBRE 2017		
28 martedì	Vigevano	Presentazione del corso
DICEMBRE 2017		
12 martedì	Abbiategrosso	Attrezzatura
GENNAIO 2018		
10 mercoledì	Vigevano	ARTVA
13 sabato	1° pratica	Ricerca del travolto
17 mercoledì	Vigevano	Autosoccorso
20 sabato	2° pratica	Autosoccorso in valanga
31 mercoledì	Boffalora	Primo Soccorso
FEBBRAIO 2018		
06 martedì	Vigevano	Neve e Valanghe
15 giovedì	Boffalora	Gestione del rischio
24 sabato	3° pratica	Salita su neve
MARZO 2018		
01 giovedì	Abbiategrosso	Bollettino nivometeo
08 giovedì	Vigevano	Cartografia -Orinetamento
10 sabato	4° pratica	Orienteering
22 giovedì	Vigevano	Il Club Alpino Italiano
27 martedì	Boffalora	Materiali alpinismo
APRILE 2018		
11 mercoledì	Vigevano	Palestra: Nodi e soste
14 sabato	5° pratica	Tecnica alpinistica
Maggio 2018		
10 giovedì	Vigevano	Geologia alpina
12 sabato	6° pratica	Progressione in cresta
17 giovedì	Boffalora	Storia dell'alpinismo
24 giovedì	Abbiategrosso	Ferrate e sentieristica
26 sabato	7° pratica	Ferrata
GIUGNO 2018		
07 giovedì	Vigevano	Materiali ghiaccio
13 mercoledì	Vigevano	Cordata su ghiacciaio
16 sabato	8° pratica	Passi e progressione
20 mercoledì	Vigevano	Autosoccorso cordata
23-24 sab-dom	9° 10° pratica	Rifugio
28 giovedì	Vigevano	Chiusura del corso

DESCRIZIONE DEL CORSO

E' un corso di livello base rivolto a principianti, ossia a tutti coloro che per la prima volta affrontano la montagna. Il corso prevede l'insegnamento, delle nozioni e tecniche di base per poter svolgere con ragionevole sicurezza le attività su neve, roccia e ghiaccio

ISCRIZIONE

Quota di partecipazione al corso € 250,00

Quota di partecipazione al solo modulo Neve € 50,00

Regolamento della scuola

- 1) I corsi sono aperti ai soci del Club Alpino italiano di ambo i sessi
- 2) Le attività svolte in ambito C.A.I., in quanto ritenute amatoriali e ludico-motorie, non richiedono l'obbligo di certificazione medica. La Scuola, comunque, raccomanda di sottoporsi a visita medico-sportiva con prova da sforzo, per verificare di possedere uno stato di salute idoneo ad affrontare il corso scelto.
- 3) L'età minima per partecipare al corso è di anni 15, per i minori di anni 18 occorre l'autorizzazione di entrambi i genitori.
- 4) L'accettazione della domanda è subordinata al giudizio della Direzione del Corso.
- 5) Gli allievi sono tenuti ad osservare scrupolosamente le istruzioni impartite dal Direttore del Corso e dei suoi collaboratori e a rispettare il presente regolamento.
- 6) A giudizio insindacabile del Direttore del Corso, il programma e le località indicate potranno subire variazioni.
- 7) La frequenza è obbligatoria per tutte le lezioni. Eventuali assenze saranno valutate dal Direttore del Corso, che giudicherà l'idoneità dell'allievo a continuare il corso. Alla fine del Corso verrà consegnato, a tutti gli allievi che hanno seguito con profitto, un attestato di partecipazione.
- 8) Se l'allievo per cause indipendenti alla sua volontà ed in ogni caso comprovate dovesse rinunciare al corso, avrà diritto ad un rimborso totale o parziale. L'entità del rimborso verrà decisa, caso per caso dal Consiglio della Scuola.
- 9) L'allievo dichiara di essere consapevole che le attività svolte in montagna presentano pericoli e rischi ineliminabili. La Scuola avrà cura di operare sempre con costante prudenza, perizia e diligenza, al fine di ridurre al minimo accettabile i rischi connessi con le attività in montagna..
- 10) L'allievo durante il corso è assicurato con polizza RC, Infortuni e Soccorso Alpino (le condizioni di polizza sono consultabili su www.cai.it alla sezione Assicurazioni).
- 11) Per ogni altra norma si richiama integralmente il regolamento della CNSASA.

Sezioni del Club Alpino:

Abbiategrosso: corso S.Pietro 19 - 3349785297- (mar.- gio.)

Boffalora: via Donatori del Sangue - 02/97255492-(mar.-gio.)

Inveruno: via Largo Pertini 2 - 3458522121- (giovedì)

Magenta: via Melzi 2 - 3460235665 - (mar. - giov.)

Mortara: piazza Trento - 3492962621 - (giovedì)

Vigevano: via Bolsena 6/8 - 0381/78012 (mar. - gio.)

Dichiaro e confermo che al momento dell'iscrizione preliminarmente alla firma della domanda a tergo sono stato reso compiutamente edotto:

1) che l'attività svolta nei corsi presenta rischi ineliminabili, che la sicurezza totale non esiste che, pertanto con l'iscrizione al corso vi è una parte di rischio che rimane a mio carico e che confermo di accettare.

2) che, fermo restando il dovere di protezione a carico degli istruttori, sussiste a mio carico analogo e corrispondente dovere di subordinazione, di attenzione, di informazione, di cooperazione coerentemente con il principio di auto responsabilità e con il dovere di solidarietà sociale di cui all'art. 2 della Costituzione.

3) che, sussiste a mio carico un obbligo di corretta informazione poiché è sulla base di quanto da me riferito che la domanda di iscrizione viene accolta e avviene il conseguente inquadramento di livello; a tale riguardo confermo che le informazioni da me fornite sulle mie precedenti esperienze e conoscenze, sulle mie condizioni psicofisiche sono veritiere e che nulla ho taciuto di quanto dovrebbe essere a conoscenza degli organizzatori e degli istruttori.

4) che le attività svolte in ambito C.A.I., in quanto ritenute amatoriali e ludico-motorie, non richiedono l'obbligo di certificazione medica, con la conseguenza che non sono, quindi, applicabili al C.A.I. le norme che prevedono tale obbligo. E, sebbene non obbligatorio, che mi è stato raccomandato di sottopormi a controlli medici per verificare la mia idoneità all'attività alpinistica.
Letto, confermato e sottoscritto.

Luogo e data,

Firma

MODULO D'ISCRIZIONE

Cognome: Nome:

Nato/a il: a tel.

Via..... n°..... Città

Cap. e.mail

Sezione di. Tessera C.A.I n°

Chiede di essere ammesso/a al corso di:
dichiara di accettare integralmente il regolamento ed il programma della Scuola

La quota di partecipazione al corso

€

Con al presente autorizzo al trattamento dei miei dati personali ai sensi della legge 196/3

firma.....