



CLUB ALPINO ITALIANO
SCUOLA VALTICINO
“Remo Gulmini”



CORSI 2016

Mortara Vigevano Abbiategrosso
Magenta Boffalora Inveruno

www.scuolavalticino.it

° Corso di Sci di Fondo Escursionismo PROPEDEUTICO (SFSE1)

Direttore del corso: Blandrate Gianluigi ISFE
e-mail: gianluigi@superedil.it

NOVEMBRE 2015		
20 venerdì	Vigevano	Presentazione del corso
25 mercoledì	Boffalora	Progressione sci di fondo
DICEMBRE 2015		
09 mercoledì	Vigevano	Pal.: Progressione 1
13 domenica	1° pratica	Uscita in ambiente
GENNAIO 2016		
07 giovedì	Vigevano	Tecnica di sciolinatura
10 domenica	2° pratica	Uscita in ambiente
13 mercoledì	Vigevano	Pal.:Progressione 2
17 domenica	3° pratica	Uscita in ambiente
27 mercoledì	Vigevano	Neve e Valanghe
30 sabato	4° pratica	Uscita in ambiente
31 domenica	5° pratica	Uscita in ambiente
FEBBRAIO 2016		
02 martedì	Boffalora	Cartografia e Orientamento
07 domenica	6° pratica	Uscita in ambiente
18 giovedì	Vigevano	Chiusura del corso

DESCRIZIONE DEL CORSO

E' un corso propedeutico rivolto a tutti coloro che per la prima volta affrontano la montagna invernale per praticare l'attività di sci di fondo. I percorsi si svolgono lungo itinerari di bassa difficoltà su pista battuta per apprendere le tecniche di base. Particolare attenzione sarà dedicata alla conoscenza delle tematiche relative ai pericoli oggettivi della montagna invernale.

OBIETTIVI GENERALI

- Apprendere le tecniche sciistiche base di salita e di discesa
- Prendere conoscenza dei principali aspetti che caratterizzano l'ambiente della montagna invernale con particolare riferimento alla prevenzione degli incidenti e alla sicurezza.
- Essere autonomo all'interno di gruppi organizzati e partecipare a gite organizzate da persone più esperte.

ISCRIZIONE

E' possibile una preiscrizione sul portale della scuola www.scuolavalticino.it alla sezione corsi. La preiscrizione non costituisce iscrizione ma solo una lista di graduatoria. L'iscrizione al corso avverrà con il versamento della quota di partecipazione stabilita in € 150,00 sino al raggiungimento del numero massimo stabilito di allievi.

4° Corso di Sci di Fondo Escursionismo AVANZATO (SE2)

Direttore del corso: Alcini Antonio ISFE
e-mail: aalcini@inwind.it

GENNAIO 2016		
15 venerdì	Vigevano	Presentazione del corso
20 mercoledì	Boffalora	ARTVA
23 sabato	1° pratica	Prova ARTVA
27 mercoledì	Vigevano	Neve e Valanghe
FEBBRAIO 2016		
02 martedì	Boffalora	Cartografia e orientamento
10 mercoledì	Vigevano	Meteorologia
14 domenica	2° pratica	Progressione in piano
17 mercoledì	Vigevano	Studio del tracciato
21 domenica	3° pratica	Cartografia
24 mercoledì	Vigevano	Primo soccorso
28 domenica	4° pratica	Esecuzione della traccia
MARZO 2016		
06 domenica	5° pratica	Valutazione rischi
12 sabato	6° pratica	Ricerca di un travolto
13 domenica	7° pratica	Salita e discesa
16 mercoledì	Vigevano	Chiusura del corso

DESCRIZIONE DEL CORSO

E' un corso di livello avanzato rivolto a coloro che abbiano frequentato un corso propedeutico. I percorsi si svolgono lungo strade forestali e mulattiere ed anche su terreno. Si trattano anche temi orientati alla frequentazione dell'ambiente di fuori pista: cartografia e orientamento, neve e valanghe, lettura dei bollettini meteo e dei bollettini valanghe e autosoccorso con ARTVA. Il materiale da autosoccorso (ARTVA, pala e sonda) è obbligatorio. L'attrezzatura da usare è quella da sciescursionismo.

OBIETTIVI GENERALI

- Verificare le abilità sciatorie iniziali e migliorare le tecniche sciistiche necessarie per affrontare i percorsi sci escursionistici.
- Prendere conoscenza di tutti gli aspetti di natura sciescursionistica che caratterizzano l'ambiente di montagna con particolare riferimento alla prevenzione degli incidenti e alla sicurezza.
- Essere autonomo all'interno di gruppi e partecipare a gite organizzate da persone più esperte.

ISCRIZIONE

E' possibile una preiscrizione sul portale della scuola www.scuolavalticino.it alla sezione corsi. La preiscrizione non costituisce iscrizione ma solo una lista di graduatoria. L'iscrizione al corso avverrà con il versamento della quota di partecipazione stabilita in € 150,00 sino al raggiungimento del numero massimo stabilito di allievi. (Nolo ARTVA,Pala,Sonda €. 5,00/uscita)

29° Corso di Scialpinismo Snowboardalpinismo BASE (SA1)

Direttore del corso: Vecchi Manuela ISA

e-mail: manuelavecchi2000@yahoo.com

DICEMBRE 2015		
09 mercoledì	Vigevano	Presentazione del corso
15 martedì	Boffalora	Materiali ed equipaggiamento
GENNAIO 2016		
13 mercoledì	Vigevano	Tecnica salita e discesa
16 sabato	1° pratica	Discesa in pista e fuoripista
20 mercoledì	Boffalora	ARTVA e funzionamento
23 sabato	2° pratica	Prove ARTVA
24 domenica	3° pratica	Progressione in ambiente
27 mercoledì	Vigevano	Neve e Valanghe
31 domenica	4° pratica	Osservazione manto nevoso
FEBBRAIO 2016		
02 martedì	Boffalora	Cartografia e Orientamento
10 mercoledì	Vigevano	Meteorologia e Bollettino
13 sabato	5° pratica	Uso carta e bussola
17 mercoledì	Boffalora	Preparazione della gita
21 domenica	6° pratica	Scelta della traccia
24 mercoledì	Vigevano	Primo Soccorso
MARZO 2016		
02 mercoledì	Boffalora	Autosoccorso in valanga
05 sabato	7° pratica	Autosoccorso in valanga
06 domenica	8° pratica	Salita di fine corso
16 mercoledì	Boffalora	Chiusura del corso

DESCRIZIONE DEL CORSO

E' un corso di livello base rivolto a tutti coloro che per la prima volta affrontano la montagna invernale per praticare l'attività scialpinistica. I partecipanti devono essere dotati di sufficienti abilità sciatorie. Possono partecipare al corso sia scialpinisti che snowboarders, che utilizzano per la salita le racchette da neve o la splitboard.

OBIETTIVI GENERALI

- Prendere conoscenza dei principali aspetti dell'ambiente di montagna invernale.
- Essere autonomo all'interno di gruppi organizzati e partecipare a gite organizzate da persone più esperte.

ISCRIZIONE

E' possibile una preiscrizione sul portale della scuola www.scuolavalticino.it alla sezione corsi. La preiscrizione non costituisce iscrizione ma solo una lista di graduatoria. L'iscrizione al corso avverrà con il versamento della quota di partecipazione stabilita in € 200,00 sino al raggiungimento del numero massimo stabilito di allievi. (Nolo ARTVA, Pala e Sonda € 20,00).

18° Corso di Cascate di Ghiaccio (AC1)

Direttore del corso: Leopardi Ambrogio INA
e.mail: ice.climber@hotmail.it

DICEMBRE 2015		
18 venerdì	Boffalora	Presentazione corso
GENNAIO 2016		
07 giovedì	Vigevano	Catena di sicurezza
12 martedì	Furato	Pal.:Tecnica e movimento
13 mercoledì	Boffalora	ARTVA e Autosoccorso
16 sabato	1° Pratica	Ricerca con ARTVA
22 giovedì	Boffalora	Storia delle cascate
23 sabato	2° Pratica	Campdepraz
27 mercoledì	Vigevano	Neve e Valanghe
30 sabato	3° Pratica	Val Paghera
31 domenica	4° Pratica	Val Paghera
FEBBRAIO 2016		
02 martedì	Boffalora	Cartografia e Orientamento
06 sabato	5° Pratica	Pale di Gondo
10 mercoledì	Vigevano	Bollettino Nivometeo
13 sabato	6° Pratica	Val Varaita
14 domenica	7° Pratica	Val Varaita
18 giovedì	Boffalora	Chiusura del corso

DESCRIZIONE DEL CORSO

E' un corso di livello specialistico, rivolto a persone già in possesso di una esperienza alpinistica di montagna, estiva e/o invernale, e che abbiano già effettuato ascensioni di bassa difficoltà su roccia o ghiaccio da capo cordata. Il corso prevede l'insegnamento delle nozioni fondamentali per potere affrontare in ragionevole sicurezza arrampicate su cascate di ghiaccio e la realizzazione di manovre di autosoccorso.

OBIETTIVI GENERALI

- Essere autonomi nella preparazione e organizzazione di una ascensione adeguata alle proprie capacità.
- Realizzare in modo autonomo e in ragionevole sicurezza le salite, sapere attrezzare ancoraggi per discese in corda doppia, sapere effettuare manovre di autosoccorso.

ISCRIZIONE

E' possibile una preiscrizione sul portale della scuola www.scuolavalticino.it alla sezione corsi. La preiscrizione non costituisce iscrizione ma solo una lista di graduatoria. L'iscrizione al corso avverrà con il versamento della quota di partecipazione stabilita in € 270,00 sino al raggiungimento del numero massimo stabilito di allievi.

10° Corso di Alta Montagna AVANZATO (AG2)

Direttore del corso: Leopardi Ambrogio INA
e-mail: ice.climber@hotmail.it

MAGGIO 2016		
13 venerdì	Boffalora	Presentazione del corso
18 mercoledì	Boffalora	Materiali e loro uso
20 venerdì	Vigevano	Ghiaccio-Roccia-Misto
25 mercoledì	Abbiategrosso	Pal.: Nodi e loro uso
28 sabato	1° pratica	Roccia e Misto
31 martedì	Furato	Pal.: Autosoccorso
GIUGNO 2016		
04 sabato	2° pratica	Tecnica di ghiaccio
08 mercoledì	Vigevano	Preparazione di una salita
11 sabato	3° pratica	Rifugio
12 domenica	4° pratica	Salita parete Nord
16 giovedì	Boffalora	Storia dell'alpinismo
18 sabato	5° pratica	Rifugio: esercitazioni
19 domenica	6° pratica	Salita di misto
24 venerdì	Boffalora	Chiusura del corso

DESCRIZIONE DEL CORSO

E' un corso specialistico, rivolto a persone già in possesso di una esperienza alpinistica di montagna, in particolare invernale, e che abbiano già effettuato ascensioni di bassa difficoltà su ghiaccio da capo cordata. Il corso prevede l'insegnamento delle tecniche fondamentali e avanzate per poter svolgere con ragionevole sicurezza le seguenti attività: progressione su pendii ripidi di ghiaccio con eventuali tratti di misto, attraversamento di ghiacciai e realizzazione di manovre di autosoccorso.

OBIETTIVI GENERALI

- Essere autonomi nella preparazione di una salita alpinistica in ambiente invernale oppure in alta montagna. Saper valutare la propria preparazione, le condizioni della neve, le difficoltà oggettive.
- Conoscere le tecniche individuali di salita, le tecniche di sicurezza e quelle di discesa.
- Essere in grado, in caso di incidente, di eseguire correttamente tutte le manovre di autosoccorso.

ISCRIZIONE

E' possibile una preiscrizione sul portale della scuola www.scuolavalticino.it alla sezione corsi. La preiscrizione non costituisce iscrizione ma solo una lista di graduatoria. L'iscrizione al corso avverrà con il versamento della quota di partecipazione stabilita in € 380,00 sino al raggiungimento del numero massimo stabilito di allievi.

42° Corso di Alpinismo su Roccia AVANZATO (AR1)

Direttore del corso: Trezzi Roberto INA
e-mail: rotrezzi@libero.it

FEBBRAIO 2016		
12 venerdì	Boffalora	Presentazione del corso
18 giovedì	Vigevano	Materiali e loro uso
23 martedì	Vigevano	Pal.: Nodi e loro uso
25 giovedì	Furato	Pal.: Movimenti
MARZO 2016		
01 martedì	Vigevano	Pal.: Progressione
03 giovedì	Abbiategrosso	Pal.: Prove di trattenuta
05 sabato	1° pratica	Progressione in ambiente
08 martedì	Furato	Pal.: Allenamento
09 mercoledì	Boffalora	Preparazione di una salita
12 sabato	2° pratica	Progressione in ambiente
15 martedì	Vigevano	Pal.: Autosoccorso
16 mercoledì	Vigevano	Geologia e Ambiente
19 sabato	3° pratica	Progressione in ambiente
23 mercoledì	Boffalora	Primo Soccorso
APRILE 2016		
02 sabato	4° pratica	Progressione in ambiente
07 giovedì	Boffalora	Storia dell'alpinismo
13 mercoledì	Vigevano	Regolamenti C.A.I.
16 sabato	5° pratica	Progressione in ambiente
17 domenica	6° pratica	Progressione in ambiente
30 sabato	7° pratica	Progressione in ambiente
MAGGIO 2016		
01 domenica	8° pratica	Progressione in ambiente
05 giovedì	Boffalora	Chiusura del corso

DESCRIZIONE DEL CORSO

Corso di livello avanzato rivolto preferibilmente, anche se non esclusivamente, a persone già in possesso di un minimo di esperienza alpinistica. Il corso prevede l'insegnamento, attraverso lezioni sia teoriche che pratiche ed uscite su terreno, delle nozioni fondamentali per potere affrontare in ragionevole sicurezza arrampicate sui vari tipi di roccia.

OBIETTIVI GENERALI

- Essere autonomo, come secondo di cordata
- Realizzare in modo autonomo una salita su roccia, solo dopo aver avuto una conferma di fattibilità da parte di alpinisti esperti.

ISCRIZIONE

E' possibile una preiscrizione sul portale della scuola www.scuolavalticino.it alla sezione corsi. La preiscrizione non costituisce iscrizione ma solo una lista di graduatoria. L'iscrizione al corso avverrà con il versamento della quota di partecipazione stabilita in € 250,00 sino al raggiungimento del numero massimo stabilito di allievi.

17° Corso di Arrampicata Libera BASE (AL1)

Direttore del corso: Garione Fabio INAL
e-mail: fabio.garione@libero.it

FEBBRAIO 2016		
19 venerdì	Boffalora	Presentazione del corso
23 martedì	Furato	Pal.: Materiali e Movimento
25 giovedì	Furato	Pal.: Nodi e Movimenti
26 venerdì	Vigevano	Pal.: Progressione Frontale
MARZO 2016		
01 martedì	Furato	Pal.: Prog. Triangolo
03 giovedì	Abbiategrasso	Pal.: Prove Trattenuta
04 venerdì	Vigevano	Pal.: Prog. Triangolo
11 venerdì	Vigevano	Pal.: Sostituzioni
13 domenica	1° pratica	Arrampicata su gneiss
15 martedì	Furato	Pal.: Prog. Laterale
18 venerdì	Vigevano	Pal.: Riposi e Bilanciamento
20 domenica	2° pratica	Arrampicata su calcare
29 martedì	Furato	Pal.: Allenamento
APRILE 2016		
03 domenica	3° pratica	Arrampicata su granitoide
05 martedì	Furato	Pal.: Approfondimenti
10 domenica	4° pratica	Arrampicata su calcare
17 domenica	5° pratica	Uscita di fine corso
MAGGIO 2016		
05 giovedì	Boffalora	Chiusura del corso

DESCRIZIONE DEL CORSO

E' un corso base, rivolto a neofiti o a quanti hanno già arrampicato, ma ancora manifestano evidenti incertezze e carenze nelle tecniche fondamentali di arrampicata. Il corso prevede l'insegnamento, delle nozioni fondamentali per svolgere in ragionevole sicurezza l'arrampicata indoor e in falesia.

OBIETTIVI GENERALI

- Sviluppare le abilità arrampicatorie.
- Apprendere le tecniche di autoassicurazione, assicurazione e autosoccorso in falesia.

ISCRIZIONE

E' possibile una preiscrizione sul portale della scuola www.scuolavalticino.it alla sezione corsi. La preiscrizione non costituisce iscrizione ma solo una lista di graduatoria. L'iscrizione al corso avverrà con il versamento della quota di partecipazione stabilita in € 160,00 sino al raggiungimento del numero massimo stabilito di allievi.

2° Corso di Introduzione all'Alpinismo per Principianti (A1)

Direttore del corso: Nespoli Massimo ISA
e-mail: massimonespoli@alice.it

NOVEMBRE 2015		
18 mercoledì	Vigevano	Presentazione del corso
DICEMBRE 2016		
18 venerdì	Vigevano	Attrezzatura e abbigliamento
GENNAIO 2016		
13 mercoledì	Boffalora	ARTVA e Autosoccorso
16 sabato	1° pratica	ARTVA e Autosoccorso
20 mercoledì	Vigevano	Gestione del rischio
27 mercoledì	Vigevano	Neve e Valanghe
30 sabato	2° pratica	Salita su neve
FEBBRAIO 2016		
10 mercoledì	Vigevano	Meteorologia Bollettino
24 mercoledì	Vigevano	Primo Soccorso
MARZO 2016		
16 mercoledì	Vigevano	Geologia e ambiente
APRILE 2016		
13 mercoledì	Vigevano	Regolamenti C.A.I.
Maggio 2016		
11 mercoledì	Vigevano	Pal.: Nodi e loro utilizzo
14 sabato	3° pratica	Corda Doppia e Corda fissa
25 mercoledì	Boffalora	RC e assicurazioni del CAI
28 sabato	5° pratica	Tecnica alpinistica di base
GIUGNO 2016		
01 mercoledì	Vigevano	Cartografia e orientamento
04 sabato	6° pratica	Progressione in cresta
09 giovedì	Boffalora	Sentieristica e ferrate
15 mercoledì	Vigevano	Alpinismo su ghiacciaio
22 mercoledì	Vigevano	Pal.: Passi e incordatura
25 sabato	7° pratica	Passi, ramponi e piccozza
LUGLIO 2016		
02 sabato	8° pratica	Rifugio
03 domenica	9° pratica	Progressione su ghiacciaio
08 venerdì	Vigevano	Chiusura del corso

DESCRIZIONE DEL CORSO

È un corso di livello base rivolto a principianti, ossia a tutti coloro che per la prima volta affrontano la montagna. Il corso prevede l'insegnamento, delle nozioni e tecniche di base per poter svolgere con ragionevole sicurezza le attività su neve, roccia e ghiaccio

ISCRIZIONE

Quota di partecipazione al corso € 250,00

Quota di partecipazione al solo modulo Neve € 50,00

Regolamento della scuola

- 1) I corsi sono aperti ai soci del Club Alpino italiano di ambo i sessi
- 2) Le attività svolte in ambito C.A.I., in quanto ritenute amatoriali e ludico-motorie, non richiedono l'obbligo di certificazione medica. La Scuola raccomanda di sottoporsi a controlli medici.
- 3) L'età minima per partecipare al corso è di anni 15, per i minori di anni 18 occorre l'autorizzazione di entrambi i genitori.
- 4) L'accettazione della domanda è subordinata al giudizio della Direzione del Corso.
- 5) Gli allievi sono tenuti ad osservare scrupolosamente le istruzioni impartite dal Direttore del Corso e dei suoi collaboratori e a rispettare il presente regolamento.
- 6) A giudizio insindacabile del Direttore del Corso, il programma e le località indicate potranno subire variazioni.
- 7) La frequenza è obbligatoria per tutte le lezioni. Eventuali assenze saranno valutate dal Direttore del Corso, che giudicherà l'idoneità dell'allievo a continuare il corso. Alla fine del Corso verrà consegnato, a tutti gli allievi che hanno seguito con profitto, un attestato di partecipazione.
- 8) Se l'allievo per cause indipendenti alla sua volontà ed in ogni caso comprovate dovesse rinunciare al corso, avrà diritto ad un rimborso totale o parziale. L'entità del rimborso verrà decisa, caso per caso dal Consiglio della Scuola.
- 9) L'allievo dichiara di essere consapevole che le attività svolte in montagna presentano pericoli oggettivi e soggettivi. La Scuola avrà cura di adottare ogni misura di prudenza ed ogni precauzione per ridurre al minimo accettabile il rischio conseguente alle attività svolte in montagna. La Scuola declina ogni responsabilità per danneggiamento a cose durante i corsi.
- 10) L'allievo durante il corso è assicurato con polizza RC, Infortuni e Soccorso Alpino (le condizioni di polizza sono consultabili su www.cai.it alla sezione Assicurazioni).
- 11) Per ogni altra norma si richiama integralmente il regolamento della CNSASA.

Sezioni del Club Alpino:

Abbiategrosso: corso S.Pietro 19 - 3349785297- (mar.- gio.)

Boffalora: via Donatori del Sangue - 02/97255492-(mar.-gio.)

Inveruno: via Largo Pertini 2 - 3458522121- (giovedì)

Magenta: via Melzi 2 - 3460235665 - (mar. - giov.)

Mortara: piazza Trento - 3492962621 - (giovedì)

Vigevano: via Bolsena 6/8 - 0381/78012 (mer. - gio. - ven.)

Dichiaro e confermo che al momento dell'iscrizione preliminarmente alla firma della domanda a tergo sono stato reso compiutamente edotto:

1) che l'attività svolta nei corsi presenta rischi ineliminabili, che la sicurezza totale non esiste che, pertanto con l'iscrizione al corso vi è una quota parte di rischio che rimane a mio carico e che confermo di accettare.

2) che, fermo restando il dovere di protezione a carico degli istruttori, sussiste a mio carico analogo e corrispondente dovere di subordinazione, di attenzione, di informazione, di cooperazione coerentemente con il principio di auto responsabilità e con il dovere di solidarietà sociale di cui all'art. 2 della Costituzione.

3) che, sussiste a mio carico un obbligo di corretta informazione poiché è sulla base di quanto da me riferito che la domanda di iscrizione viene accolta e avviene il conseguente inquadramento di livello; a tale riguardo confermo che le informazioni da me fornite sulle mie precedenti esperienze e conoscenze, sulle mie condizioni psicofisiche sono veritiere e che nulla ho taciuto di quanto dovrebbe essere a conoscenza degli organizzatori e degli istruttori.

4) che le attività svolte in ambito C.A.I., in quanto ritenute amatoriali e ludico-motorie, non richiedono l'obbligo di certificazione medica, con la conseguenza che non sono, quindi, applicabili al C.A.I. le norme che prevedono tale obbligo. E, sebbene non obbligatorio, che mi è stato raccomandato di sottopormi a controlli medici per verificare la mia idoneità all'attività alpinistica. Letto, confermato e sottoscritto.

Luogo e data,

Firma

MODULO D'ISCRIZIONE

Cognome: Nome:

Nato/a il: a tel.

Via..... n°..... Città

Cap. e.mail

Sezione di. Tessera C.A.I n°

**Chiede di essere ammesso/a al corso di:
dichiara di accettare integralmente il regolamento ed il programma della Scuola**

La quota di partecipazione al corso €

Con al presente autorizzo al trattamento dei miei dati personali ai sensi della legge 196/3

Matrice firma.....